

BHC – Balliel Health Counseling  
[sport@balliel.com](mailto:sport@balliel.com) [www.balliel.com](http://www.balliel.com)  
 Phone: +31 62 50 78 555  
[www.aloe-hiking.info](http://www.aloe-hiking.info)

Himaxx - Center for Altitude Sport  
[info@himaxx.de](mailto:info@himaxx.de) [www.himaxx.de](http://www.himaxx.de)  
 D-10551 Berlin - Stromstrasse  
 Phone: +49 30 390 662 22

## Voedingssupplementen in de Alpin Sport

© wmr.balliel / 2010 - 2015 / Issue: 2014/10/08

De auteur kan op basis van zijn (para)medische kennis, 35 jaar algemene ervaring in topsport, eigen hiking-tours boven 5.800 mtr, zelf-experimenten met extreme hoogte training (> 6,0000 mtr in himaxx, GER-Berlijn - [www.himaxx.de](http://www.himaxx.de)) en gebruik en toepassing van de producten tijdens eigen sport-prestaties en in het algemene, individuele huishouden aanbevelingen geven voor de verschillende producten of productcombinaties, afgestemd op het gewenste sportieve doel, uiteraard ook op top-niveau.



### Algemene informatie:

Alle producten worden vervaardigd onder **Farmaceutische** randvoorwaarden,

Hebben het **GMP** Keurmerk (**Good Manufacturing Practise**),  
 Staan niet op de lijst van de **USADA** (**US Anti-Doping Agency**),  
 Worden gecontroleerd door de **FDA**.

Een groot deel is genoemd op de **Keulen Lijst** van het Olympisch steunpunt voor atleten om veilig te gebruiken, Koelner Liste via <http://www.balliel.com/SPORT>

De op Aloë Vera gebaseerde producten hebben het **FDA** (US Food & Drug Association) keurmerk, ([www.fda.gov](http://www.fda.gov))

Alle Aloë Vera gebaseerde producten hebben natuurlijk het **IASC** keurmerk ([www.iasc.org](http://www.iasc.org))

De Aloë Vera basis, de Juice is voor **96% identiek** (FDA chromatografie) aan een volwassen planten (minimaal 4 jaar),

Een groot deel heeft ook de **FDA-Keuring GRAS** (**Generally Recognized As Safe**).



Voor meer informatie over speciale [www.aloe-hiking.info](http://www.aloe-hiking.info) of via [sport@balliel.com](mailto:sport@balliel.com)

### Werkwijze:

Speciaal producten-set en advies op aanvraag via [sport@balliel.com](mailto:sport@balliel.com)

Bestellen & Verzenden in GER himaxx via onze webshop, contact via [info@himaxx.de](mailto:info@himaxx.de)

Bestellen & Verzending buiten GER via WebShop [www.aloevera4all.flp.com](http://www.aloevera4all.flp.com)

### Short List Nutritional Supplements

**Forever Freedom**

**Freedom2Go**

**L-Argi+**

**A-Beta Care**

**Fast Break Bar**

**Garlic Thyme**

**Gingko Biloba**

**Forever Bee Pollen**

**Forever Bee Propolis**

**Aloe Heat Lotion**

**Aloe MSM Lotion**





BHC – Balliel Health Counseling  
[sport@balliel.com](mailto:sport@balliel.com) [www.balliel.com](http://www.balliel.com)  
 Phone: +31 62 50 78 555  
[www.aloe-hiking.info](http://www.aloe-hiking.info)

Himaxx - Center for Altitude Sport  
[info@himaxx.de](mailto:info@himaxx.de) [www.himaxx.de](http://www.himaxx.de)  
 D-10551 Berlin - Stromstrasse  
 Phone: +49 30 390 662 22

Dit is een algemene lijst die telkens moet worden gespecificeerd telkens op basis van persoonlijke omstandigheden, data en gezondheidstoestand. Hierbij moet je in het bijzonder denken aan de de misantropische, fysieke en fysiologische omstandigheden op hoogtes > 4.500 mtr. .

De samenstelling en farmacologische stabiliteit van de producten waarborgt in ieder geval een exacte dosis, zelfs in het mg-range.

Ook kan op basis van de precies gedefinieerde samenstelling van de producten uit het assortiment een exacte aanbeveling worden gegeven, waarbij dan met de significant veranderde fysiologie bij hoogtes > 4500 mtr rekening wordt gehouden.

Als **voorbeeld** mag het sterk aanbevolen gebruik van **Garlic-Thyme** in de voorbereiding voor de tour en dan in de hoogte gelden. Naast de bekende voordelen van knoflook-tijm op doorbloeding, preventie / behandeling van respiratoire aandoeningen, elasticiteit van de vaten is een speciale eigenschap in de hoogte van groot voordeel, namelijk met de toevoeging van Geranium de vertraagde bloedplaatjesaggregatie.

De bloedstroom verbetert, vooral in de kleine vaten, hetgeen voordeel kan bieden bij evt. longproblemen op grote hoogte. Stroming in de alveoli kan verbeteren, waardoor de reeds met minder O2 beladen erythrocyten tenminste een sneller transport hebben door het membraan in de alveoli. DE auteur heeft dit zelf mogen meemaken tijdens de overnachting op 5.600 mtr in het Krater Camp, Noordkant Kilimanjaro.

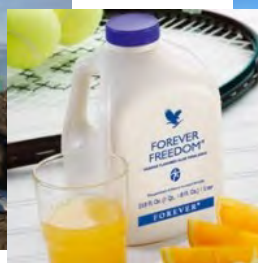
Zo zijn er voor elk product specifieke en individuele aanbevelingen / testimonials. Graag voorzien wij U tijdens een persoonlijke counseling sessie van meer informatie.

**Examples:**

**January, 1st 2013, 07:15h Top by Western Breach, Northern Icefields / Kratercamp at 5.400 mtrs  
 4 nights up & down -  
 Downhill 4.500 mtr within 9 hrs**

**August 2014 - Elbrus - Caucasus  
 High above Lenz Rock - ± 4.900 mtrs  
 14.000 altitude mtrs climbed  
 3 summit attempts ceased / failed  
 because of bad weather – Ice storm**

Info's / Video [www.aloe-hiking.info](http://www.aloe-hiking.info)





BHC – Balliel Health Counseling  
[sport@balliel.com](mailto:sport@balliel.com) [www.balliel.com](http://www.balliel.com)  
 Phone: +31 62 50 78 555  
[www.aloe-hiking.info](http://www.aloe-hiking.info)

Himaxx - Center for Altitude Sport  
[info@himaxx.de](mailto:info@himaxx.de) [www.himaxx.de](http://www.himaxx.de)  
 D-10551 Berlin - Stromstrasse  
 Phone: +49 30 390 662 22

## Quality Certified

Cited from

[https://www.foreverliving.com/marketing/Page.do?name=product\\_certifications](https://www.foreverliving.com/marketing/Page.do?name=product_certifications)  
 with addition of point 8 & 9 by the author, Independent FLP Distributor / Health-Counsellor.

The producers of the advised products, especially Forever Living Products, are committed to bringing you the best products. By this, we mean more than just effective products. We hold ourselves to the highest standards and we actively seek out external certifications to prove that to you.

To view our product certificates or ordering info-pdf, click on the links below :

1. [International Aloe Science Council](#)
2. [PETA Cruelty Free](#)
3. [Islamic Seal of Approval](#)
4. [Kosher](#)
5. [Kosher Dairy](#)
6. [Halal](#)
7. [Paraben Declaration](#)
8. [Dermatest](#)
9. [Cologne Olympic List](#)



### DISCLAIMER:

Please note that any advice or information contained in these pages represent the opinion of Wolfgang M.R. Balliel, unless referenced otherwise, but NOT the responsibility of the producer of any of the advised products. This information should not be interpreted as an substitution or replacement for your medical therapy, only as an addition. Any advice taken concerning a medical treatment should be discussed with your own GP or other treating specialistic physician. Mr. W.M.R. Balliel (RN / BSc) cannot accept any responsibility for any unilateral action taken by a reader of these pages, especially if this happens without any feed-back about the advices given. The information contained on these pages and the available e-mail-information is frequently reviewed and edited to assure accuracy and timeliness. The informations given in the testimonials are based on own practitioner's education, study, experience and the summaries from customers' history in the past 35 years referring to the amount of information the customers were willing to give freely. Obviously, the provided personal data and the customers privacy are handled legally due to the referrals laws in the countries the advices are given. © wmr.balliel/NL-Maastricht 2014