

## Nahrungsergänzung im Alpin Sport

© wmr.balliel / 2010 - 2015 / Stand: 10-08-2014

Der Autor kann aufgrund medizinischen Wissens, 35 Jahren allgemeine Erfahrung im Hochleistungssport, eigenen Tours über 5.800 mtr., Selbstversuchen mit extremem Höhentaining (>6.0000 mtr im himaxx, GER-Berlin - [www.himaxx.de](http://www.himaxx.de) ) und Gebrauch und Anwendung der Produkte in eigener Praxis individuelle Gebrauchs-Empfehlungen geben für die verschiedenen Produkte, bzw. Produkt-Kombinationen, zugeschnitten auf das jeweilig angestrebte sportliche Ziel.



### Allgemeine Information:

Alle Produkte sind unter **Pharmaceutischen Rahmenbedingungen** hergestellt, Haben das **GMP-Gütesiegel** (Good Manufacturing Practise), Stehen **nicht** auf de USADA-Liste (US AntiDopingAgency), Sind gecheckt durch die **FDA**.

Ein großer Teil steht auf de sog. **Kölner Liste** des Olympia-Stützpunkts als für Sportler, unbedenklich zu gebrauchen, **Koelner Liste** via <http://www.balliel.com/SPORT>

Die Aloe Vera Basis Produkte haben das **FDA** (US Food & Drug Association) **Gütesiegel**, ([www.fda.gov](http://www.fda.gov))

Alle Aloe Vera Basis Produkte haben selbstverständlich das **IASC** Gütesiegel ([www.iasc.org](http://www.iasc.org))

Die Aloe Vera Basis, der Juice ist zu **96% identisch** (FDA Chromatographie) mit dem einer erwachsenen Pflanze (mindestens 4 Jahre), Ein großer Teil hat auch die **FDA**-Kennung **GRAS** (**G**enerally **R**ecognized **A**s **S**afe).



Weitere Spezial-Information auf [www.aloe-hiking.info](http://www.aloe-hiking.info) oder via [sport@balliel.com](mailto:sport@balliel.com)

### Arbeitsweise:

Spezielles Produkt-set und Beratung durch Anfrage via [sport@balliel.com](mailto:sport@balliel.com)  
 Bestellung & Lieferung in GER über Webshop himaxx, contact via [info@himaxx.de](mailto:info@himaxx.de)  
 Bestellung & Lieferung außerhalb GER via WebShop [www.aloevera4all.flp.com](http://www.aloevera4all.flp.com)

### Short List Nutritional Supplements

- Forever Freedom**
- Freedom2Go**
- L-Argi+**
- A-Beta Care**
- Fast Break Bar**
- Garlic Thyme**
- Ginkgo Biloba**
- Forever Bee Pollen**
- Forever Bee Propolis**
- Aloe Heat Lotion**
- Aloe MSM Lotion**



BHC – Balliel Health Counseling  
[sport@balliel.com](mailto:sport@balliel.com) [www.balliel.com](http://www.balliel.com)  
 Phone: +31 62 50 78 555  
[www.aloe-hiking.info](http://www.aloe-hiking.info)

Himaxx - Center for Altitude Sport  
[info@himaxx.de](mailto:info@himaxx.de) [www.himaxx.de](http://www.himaxx.de)  
 D-10551 Berlin - Stromstrasse  
 Phone: +49 30 390 662 22

Dies ist eine allgemeine Liste, die auf jeden Fall spezifiziert werden muss aufgrund persönlicher Daten, Umstände und auch gesundheitlichem Status. Hierbei sind vor allem die menschenfeindlichen, physischen und damit physiologischen Rahmenbedingungen in Höhen > 4.500 mtr. zu berücksichtigen.

Die Zusammenstellung und pharmakologische Stabilität der Einzel-Produkte gewährleistet auf jeden Fall eine exakte Dosis, auch im mg-Bereich.

Auch kann aufgrund der deutlich definierten Zusammenstellung der Produkte eine exakte Empfehlung gegeben werden, die die deutlich veränderte Physiologie in Höhen > 4.500 mtr. berücksichtigt.

Als **Beispiel** diene die sehr zu empfehlende Anwendung von Garlic-Thyme in der Vorbereitung auf die Tour und dann in der Höhe. Neben den bekannten Vorteilen von Garlic-Thyme auf Blutfluss, Vorbeugung / Behandlung von Atemwegserkrankungen, Elastizität der Gefäße hat eine spezielle Eigenschaft in der Höhe großen Vorteil, nämlich mit dem Zusatz von Geranium verzögert es die Thrombozyten-Aggregation. Hierdurch ist der Blutfluss verbessert, vor allem in den kleinen Gefäßen, was vor allem einen Vorteil bieten kann bei evt. Lungenproblemen in großer Höhe. Flow in den Alveolen kann möglicherweise verbessert werden, wodurch die ohnehin mit weniger O2 beladenen Erythrocyten zumindest einen schnelleren Transport haben an die Membran in den Alveolen.

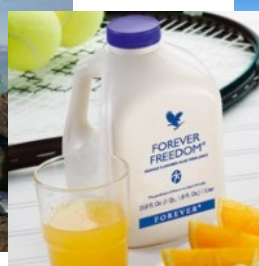
So gibt es zu jedem Produkt spezifische und individuelle Empfehlungen / Testimonials. Gerne geben wir hierüber im Rahmen eines persönlichen Beratungsgesprächs weitere Auskunft.

### Examples:

**January, 1st 2013, 07:15h Top by Western Breach, Northern Icefields / Kratercamp at 5.400 mtrs  
 4 nights up & down -  
 Downhill 4.500 mtr within 9 hrs**

**August 2014 - Elbrus - Caucasus  
 High above Lenz Rock - ± 4.900 mtrs  
 14.000 altitude mtrs climbed  
 3 summit attempts ceased / failed  
 because of bad weather – Ice storm**

Info's / Video [www.aloe-hiking.info](http://www.aloe-hiking.info)





BHC – Balliel Health Counseling  
 sport@balliel.com www.balliel.com  
 Phone: +31 62 50 78 555  
[www.aloe-hiking.info](http://www.aloe-hiking.info)



Himaxx - Center for Altitude Sport  
 info@himaxx.de www.himaxx.de  
 D-10551 Berlin - Stromstrasse  
 Phone: +49 30 390 662 22

## Quality Certified

Cited from

[https://www.foreverliving.com/marketing/Page.do?name=product\\_certifications](https://www.foreverliving.com/marketing/Page.do?name=product_certifications)  
 with addition of point 8 & 9 by the author, Independent FLP Distributor / Health-Counsellor.

Forever Living is committed to bringing you the best products. By this, we mean more than just effective products. We hold ourselves to the highest standards and we actively seek out external certifications to prove that to you.

To view our product certificates or ordering info-pdf, click on the links below :

1. [International Aloe Science Council](#)
2. [PETA Cruelty Free](#)
3. [Islamic Seal of Approval](#)
4. [Kosher](#)
5. [Kosher Dairy](#)
6. [Halal](#)
7. [Paraben Declaration](#)
8. [Dermatest](#)
9. [Cologne Olympic List](#)



### DISCLAIMER:

Please note that any advice or information contained in these pages represent the opinion of Wolfgang M.R. Balliel, unless referenced otherwise, but NOT the responsibility of the producer of any of the advised products. This information should not be interpreted as an substitution or replacement for your medical therapy, only as an addition. Any advice taken concerning a medical treatment should be discussed with your own GP or other treating specialistic physician. Mr. W.M.R. Balliel (RN / BSc) cannot accept any responsibility for any unilateral action taken by a reader of these pages, especially if this happens without any feed-back about the advices given. The information contained on these pages and the available e-mail-information is frequently reviewed and edited to assure accuracy and timeliness. The informations given in the testimonials are based on own practitioner's education, study, experience and the summaries from customers' history in the past 35 years referring to the amount of information the customers were willing to give freely. Obviously, the provided personal data and the customers privacy are handled legally due to the referrals laws in the countries the advices are given. © wmr.balliel/NL-Maastricht 2014